

ПРОГРАММА
V Межрегиональной научно-практической конференции
«Актуальные вопросы ревматологии, кардиологии и терапии»
(Дормидонтовские чтения)

ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России (г. Ярославль, ул. Революционная, д. 5)
10.12.2021

09:30 – 10:00 Регистрация участников конференции

10:00 **Открытие конференции**

Приветственное слово участникам конференции:

А.В. Павлов, ректор ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, профессор

Ю.В. Новиков, академик РАН, президент ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, профессор

В.В. Тубашов, директор Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области, канд. мед. наук

10:15 – 17:00 **Научно-образовательные доклады**

Секция «Ревматология и кардиология»

Председатель: А.А. Баранов, проректор по научной работе и развитию регионального здравоохранения ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, профессор

Сопредседатели:

Н.И. Коршунов, профессор кафедры терапии имени профессора Е.Н. Дормидонтова, д-р мед. наук, профессор

М.Е. Можейко, главный внештатный специалист терапевт ДЗиФ ЯО, Заслуженный врач РФ, д-р мед. наук

10:15 - 10:30 **А.А. Баранов, проректор по научной работе и развитию**

регионального здравоохранения ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, профессор (г. Ярославль). Вклад профессора Е.Н. Дормидонтова в изучение ревматоидного артрита

В конце 1960-х годов после защиты кандидатской диссертации, посвященной проблеме тиреотоксикоза, Е.Н. Дормидонтов начинает серьезно заниматься изучением ревматических заболеваний, и в 1971 году защищает докторскую диссертацию, которая была посвящена механизмам развития и клиническим особенностям различных вариантов ревматоидного артрита. С этого времени научное направление, лежащее в рамках ревматологии, остается основным в научной работе кафедры. Авторитет его как ученого-ревматолога быстро растет. Масса публикаций в научных изданиях, ставшая известной среди терапевтов и ревматологов монография «Ревматоидный артрит» в популярной тогда серии «Библиотека практического врача» делают его имя известным, и он получает всеобщее признание. Более 30 диссертационных работ, в том числе 4 докторских диссертации, – это серьезный и значимый вклад в ревматологическую науку.

10:30 - 10:50 **Н.П. Шилкина, зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, профессор (г. Ярославль).** Этапы большого пути

Профессор Евгений Николаевич Дормидонтов, заслуженный врач РФ, блестящий клиницист, не замыкающийся в рамках своей специальности, выдающийся ученый, замечательный педагог и широко образованный эрудит, под обаяние которого попадали окружающие. Прекрасный организатор, умевший ставить важные цели и решать конкретные задачи. Его авторитет был высок не только среди практикующих врачей и ученых, но и среди руководителей здравоохранения разного уровня. Он был председателем терапевтического общества Ярославской области. Его знали терапевты и ревматологи далеко за пределами региона.

10:50 - 11:20 **Н.И. Коршунов, профессор кафедры терапии имени профессора Е.Н. Дормидонтова, д-р мед. наук, профессор (г. Ярославль).** Ревматологические заболевания и COVID-19

Пандемия коронавирусной инфекции выявила несколько принципиально новых клинических и фундаментальных проблем иммунопатологии, в большей степени актуальных для пациентов, страдающих ревматологическими заболеваниями. Пациенты с ревматологическими заболеваниями находятся в группе высокого и очень высокого риска инфицирования SARS-CoV-2 вследствие имеющегося иммунодефицита, обусловленного патогенезом заболевания с аутоагрессией, необходимости приема иммуносупрессивных

препаратов, значительного числа сопутствующих заболеваний. Достижение и сохранение контроля над активностью ревматологических заболеваний играет важную роль в снижении частоты неблагоприятных событий у этих больных.

11:20 - 11:50 **Г.А. Барышникова, профессор кафедры семейной медицины ФГБУ «Учебно-научный медицинский центр» Управления делами Президента РФ, д-р мед. наук, профессор (г. Москва).** Современные подходы к лечению гипертонической болезни * (при поддержке компании КРКА)

Несмотря на успехи, достигнутые в лечении артериальной гипертонии, достижение целевого диапазона артериального давления при лечении артериальной гипертонии остается на сегодняшний день значимой клинической проблемой. В выступлении представлены современные рекомендации по лечению артериальной гипертонии. Рассматриваются рациональные подходы к назначению комбинированной антигипертензивной терапии. Даются рекомендации по индивидуальному подбору препаратов.

11:50 - 12:20 **А.Г. Обрезан, зав. кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета СПбГУ, д-р мед. наук, профессор (г. Санкт-Петербург).** Соотношение артериальной гипертонии и старения сосудов: возможности коррекции * (при поддержке компании Сервье)

В докладе рассматриваются современные представления о концепции сосудистого возраста, которые позволяют по-новому взглянуть на оценку сердечно-сосудистого риска. Анализируются основные структурно-функциональные изменения, лежащие в основе повреждения сосудистой стенки. Отмечается сходство сосудистых изменений при старении и при артериальной гипертонии, в том числе негативное влияние повышенного артериального давления на органы-мишени. Артериальная жесткость оценивается как маркер сосудистого старения. Рассматриваются прогностическая и клиническая значимость параметров сосудистой ригидности, а также возможности терапевтической коррекции.

12:20 – 12:40 **А.Г. Обрезан, зав. кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета СПбГУ, д-р мед. наук, профессор (г. Санкт-Петербург).** Как обеспечить комплексную защиту, подбирая антикоагулянтную терапию пожилому пациенту с фибрилляцией предсердий? * (при поддержке компании Байер)

Фибрилляция предсердий ассоциируется с повышенным риском инсульта и этот риск

значительно возрастает с возрастом. Снижение риска инсульта является ключевым аспектом защиты пожилых пациентов с фибрилляцией предсердий от неблагоприятных событий. Пациентам с фибрилляцией предсердий пожилого и старческого возраста также крайне важно получать терапию, которая имеет положительный профиль в отношении снижения риска сердечно-сосудистых событий и обеспечивает высокую приверженность лечению.

12:40 - 13:00 **М.Е. Можейко, главный внештатный специалист терапевт Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области, Заслуженный врач РФ, д-р мед. наук (г. Ярославль).** Инсульт и COVID-19

Новая коронавирусная инфекция является триггером развития острого нарушения мозгового кровообращения. Ковид-ассоциированные ишемические инсульты рассматриваются как новый патогенетический подтип. Больные переносят инсульт в острый период коронавирусной инфекции на фоне гипертермии и пневмонии. Для инсульта характерно крупноочаговое повреждение в каротидном сосудистом бассейне, больше похожее на синдром тромботической окклюзии крупной артерии. Механизмы инсультов и инфарктов при коронавирусной инфекции значительно различаются. Существенным отличием ковид-зависимого ишемического инсульта от атеротромботического является отсутствие связи тромба с атеросклеротической бляшкой и наличие признаков воспаления сосудистой стенки. Ишемический инсульт при ковид-19 имеет особое лицо. Профилактика и лечение ковид-зависимого инсульта основывается на применении антикоагулянтов.

13:00-13:10 *Дискуссия, ответы на вопросы*

13:10-13:30 *Перерыв*

Секция «Терапия»

Председатель: А.Л. Хохлов, член-корреспондент РАН, проректор по развитию ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, зав. кафедрой клинической фармакологии и этики применения лекарств ЮНЕСКО, д-р мед. наук, профессор

Сопредседатели: М.В. Ильин, зав. кафедрой терапии имени профессора Е.Н. Дормидонтова ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, доцент; М.Е. Яновская, главный внештатный специалист эндокринолог Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области, Заслуженный врач РФ,

канд. мед. наук

13:30 - 14:00 **А.Л. Хохлов, член-корреспондент РАН, проректор по развитию ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, зав. кафедрой клинической фармакологии и этики применения лекарств ЮНЕСКО, д-р мед. наук, профессор (г. Ярославль).** Новые перспективы фармакотерапии внутренних болезней

Пандемия коронавирусной инфекции открыла перспективы разработки, создания и апробации новых лекарственных препаратов для лечения ковид-19 и постковидного синдрома, став триггером многочисленных клинических исследований. Вопросы эффективности, безопасности и этики применения инновационных препаратов и методов лечения обсуждаются в докладе.

14:00 - 14:30 **Г.В. Лукина, руководитель отдела ревматологии Московского клинического научного центра им. А.С. Логинова, профессор, доктор медицинских наук (г. Москва).** Опыт применения генно-инженерных биологических препаратов в реальной клинической практике

Прорывом в лечении моногенных аутовоспалительных заболеваний стало применение генно-инженерных биологических препаратов, что было продиктовано патогенетическими механизмами болезней, в основе развития которых лежит избыточная продукция провоспалительных цитокинов. Несмотря на уже накопленный мировой опыт терапии аутоиммунных воспалительных заболеваний, многие аспекты, особенно применение генно-инженерных биологических препаратов, не стандартизированы и требуют дальнейшего изучения. В выступлении приводится личный опыт использования генно-инженерных биологических препаратов в клинической практике.

14:30 - 15:00 **П.А. Чижов, зав. кафедрой факультетской терапии ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, профессор (г. Ярославль).** Новые возможности повышения эффективности лечения больных хронической сердечной недостаточностью

Синдром анемии и дефицит железа являются состояниями, сопутствующими хронической сердечной недостаточности у лиц пожилого возраста. Дефицит железа как на фоне анемии, так и независимо от анемии может ухудшать течение ХСН и заболеваний, лежащих в основе ее развития, снижать качество жизни, физическую активность пациентов и увеличивать риск неблагоприятных событий. Принципиально важным является скрининг дефицита железа у

всех пациентов с ХСН, особенно при впервые возникшей, а при постановке диагноза железодефицитной анемии решающее значение имеют данные лабораторных исследований. На сегодняшний день однозначных рекомендаций по лечению пациентов пожилого и старческого возраста с ХСН и анемией не существует. В связи с этим необходимо выявлять и корректировать причины дефицита железа у пациентов с ХСН, воздействовать на нейрогуморальную активацию и разумно подходить к лечению.

15:00 - 15:30 **С.М. Носков, зав. кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, профессор (г. Ярославль).** Первичное и вторичное при остеоартрите коленных суставов

В выступлении обсуждается проблема взаимоотношения боли, дегенерации хряща и отека костного мозга по результатам МРТ-исследования на поздних (II-III) стадиях остеоартрита коленных суставов. Особое внимание уделено синдрому увеличения содержания жидкости в субхондральной кости, определяемой по повышению интенсивности сигнала на T2-взвешенных изображениях (снижению на T1-взвешенных изображениях), получившему название отек костного мозга. Представлена классификация и патогенетические варианты развития отека костного мозга (теория интрузии и контузии).

15:30 – 15:50 **М.Е. Яновская, главный внештатный специалист эндокринолог Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области, Заслуженный врач РФ, канд. мед. наук (г. Ярославль).**

Клинический случай: пациент с сахарным диабетом 2 типа, лечение по клиническим рекомендациям

В выступлении представляется клинический случай больного сахарным диабетом 2 типа. Разбираются вопросы диагностики и лечения с позиций современных клинических рекомендаций.

15:50 – 16:10 **А.М. Сироткина, зав. кафедрой терапии педиатрического факультета ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, канд. мед. наук, доцент (г. Ярославль).** Персонализированная терапия в клинике внутренних болезней:

современные подходы

Термин «персонализированная терапия» существует в течение двадцати лет, но индивидуальные подходы к терапии пациентов реализуются уже более ста лет. Расшифровка генома и развитие фармакогенетики в последние десятилетия открыли новые пути развития медицины и новое понимание понятия «персонализированная терапия». В докладе

демонстрируется важность молекулярно-генетического обследования пациентов для повышения эффективности лечения и профилактики ятрогенных эффектов, связанных с проводимой терапией, на современном этапе.

16:10 – 16:30 **М.В. Ильин, зав. кафедрой терапии имени профессора Е.Н. Дормидонтова ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России, д-р мед. наук, доцент (г. Ярославль).** Доказательная медицина-2021: итоги года

Доказательная медицина является методологической основой принятия врачебных решений и организации системы здравоохранения. Для диагностики и лечения, а также организационных мероприятий в системе здравоохранения в первую очередь необходимо использовать только те методы, которые соответствуют четким критериям доказательства их эффективности и безопасности. В выступлении подводятся научные итоги, демонстрируются самые важные и яркие результаты клинических исследований, опубликованные в 2021 году.

16:30 – 16:50 *Дискуссия, ответы на вопросы*

16:50 – 17:00 ***Итоговое анкетирование***

17:00 **Заккрытие конференции**

Примечание: * - не обеспечено баллами в системе НМО

Руководитель Программного комитета,
д.м.н., доцент



М.В. Ильин